

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

・集合場所のお知らせ

・集合時間について

・10月の例会メニュー(2019/10/1現在の暫定版)

☆東濃駅伝予選会について

☆ミニ駅伝の結果について

☆タイムトライアル結果

☆定例総会について

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)

☆集合時間について

10月～5月の例会集合時間は7:00です。

お間違えの無いようにお願い致します。

☆10月の例会メニュー(集合 7:00) (2019/10/1現在の暫定版)

月日	例会練習メニュー	練習目的
10/6	東濃駅伝選考会(男子8km 女子5km)	東濃駅伝メンバーに向けて日頃の成果を出そう!
10/13	東濃駅伝選考会(男子8km 女子5km) ※例会終了後、定期総会※	最終選考会になるので、日頃の成果を出して頑張ろう!
10/20	時間走(最大)2.5時間 A4.00~6.00/km(ペースは参加者で)、Bフリー	始めに決めたペースで、時間いっぱいまで体を動かし続けよう!
10/27	野外走 東山 1万歩コース(往復 10.5km + α)	タイムを気にせずゆっくり走ろう! 走友会の人とたくさんコミュニケーションを取ろう!
11/3	野外走 ※予定※ 例会場から 熱田神宮全日本大学駅伝観戦	熱田神宮のスタートから1kmぐらいの所で大学駅伝を応援しよう! 現地まで走って向かいます。

※お知らせ

・給水は各自が必ず用意してきてください。

☆東濃駅伝予選会について

リーダー:小川(暫定)

日時:10月6日(日)、10月13日(日) 7時

場所:例会場

2回のタイムトライアル8km(女子は5km)の記録にて今年の東濃駅伝(11/17)の選手を選考します。

選手として参加希望者は必ず最低1回はトライアルに参加して記録を残して下さい。

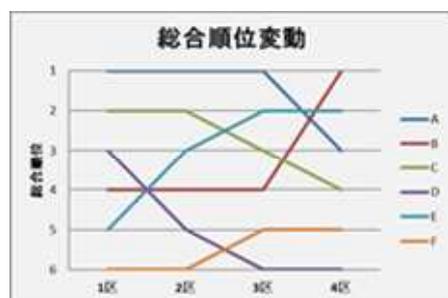
2回参加した方は良い記録の方を選考タイムとします。

☆ミニ駅伝の結果について

担当:小川、平野

開催日:2019年9月8日

チーム	1区		2区		3区		4区	
	選手名		選手名		選手名		選手名	
	通過時間	通過順位	通過時間	通過順位	通過時間	通過順位	通過時間	通過順位
	区間時間	区間順位	区間時間	区間順位	区間時間	区間順位	区間時間	区間順位
A	松井		相宮		高須里		香山	
	12:32	1	17:28	1	29:25	1	47:31	3
	12:32	1	04:56	1	11:57	4	18:06	6
B	成田		中村		田中		小川	
	13:50	4	19:00	4	30:45	4	46:01	1
	13:50	4	05:10	4	11:45	2	15:16	1
C	高須隆		松山		小山		小林一	
	12:50	2	17:55	2	30:23	3	47:43	4
	12:50	2	05:05	3	12:28	5	17:20	5
D	平野		丸谷		横山		木下	
	13:35	3	19:36	5	32:12	6	48:12	6
	13:35	3	06:01	6	12:36	6	16:00	2
E	中神		高須駿		三森		柁	
	13:53	5	18:50	3	30:17	2	46:35	2
	13:53	5	04:57	2	11:27	1	16:18	4
F	柴田		大井		樋口		尾上	
	14:33	6	19:50	6	31:42	5	47:50	5
	14:33	6	05:17	5	11:52	3	16:08	3



1位 Bチーム



2位 Eチーム



3位 Aチーム



4位 Cチーム



5位 Fチーム



6位 Dチーム



区間賞の皆さん

☆タイムトライアル結果(5km)

日時:2019年9月15日

5km

氏名	目標	結果	差
小川	0:19:00	0:19:03	0:03
平野	0:23:00	0:21:49	-1:11
柴田	0:27:00	0:24:07	-2:53
田中	0:27:00	0:26:00	-1:00
小山	0:30:00	0:27:44	-2:16
松山	0:30:00	0:28:11	-1:49
相宮	0:29:00	0:29:09	0:09
甘粕	0:35:00	0:29:20	-5:40
松本	0:31:00	0:31:30	0:30
丸谷	0:30:00	0:32:46	2:46

☆定例総会について

担当:平野

日時 10月13日(日) 10:00~12:00

場所 八事東コミュニティセンター(例年と同じ場所)
名古屋市天白区元八事二丁目48番地の1

第42期定期総会を行います。

1年の行事予定等を会員全員にて討議決定します。

走友会会員は出来る限り参加するようお願いいたします。

※飲み物(ペットボトル)のみ出します。経費節約のため軽食は
お出しません、あらかじめご了承ください。

☆議事内容(予定)

- ・新役員選出(1名交代)
- ・第41期会計報告
- ・第42期予算案・行事・行事系の説明および決定
- ・役員による例会の運営について(会長より)
- ・新MLへの変更について
- ・走友会ユニフォームについて
- ・会友および会員の移動に関する報告



☆おまけ

9月15日(日)、武豊町民陸上競技大会の3000mに出場しました。

愛知駅伝・40歳以上男性のふるさと選手を目指しましたが
10'35"44で2位。選手にはなれませんでした。

でも補欠になったので、壮行会やら試走やら

いろいろイベントがあるようです。

ユニフォームとウインドブレーカーのサイズも確認されたので

多分、いただけるのだと思います。

みなさんも出身地の予選会を調べてみては?

チャンスがあるかもしれませんよ!

