走友会のホームページをご覧ください。 http://tempaku-rc.com

2018 年 8 月号

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

・集合場所のお知らせ
・集合時間について
・8 月の例会メニュー
☆タイムトライアル結果 （10km or 5km or 3km）
〇年間行事 ミニ駅伝のご案内
☆第 41 期走友会会長候者公示、および選挙結果

☆集合場所のお知らせ

集合場所 ： 菅田橋下（夏季期間中）
河川敷工事 ： 2018/7 現在菅田橋周辺域の河川敷工事は終了していますが、
2018/12 よりさらに上流側へ工事が進むかもしれないようです。

☆集合時間について

6 月～9 月の例会集合時間は 6:30 です。
お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 8 月の例会メニュー(集合 6:30)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
8/5	距離走（最大）20km A4.00～6.00/km（ペースは参加者で） B フリー		
8/12	ビルドアップ走 （最大）20 km		
8/19	タイムトライアル 5km or 10km		
8/26	野外走 東山 1 万歩コース（往復 10.5 km＋α）		
9/2	距離走（最大）20km A4.00～6.00/km（ペースは参加者で） B フリー		

※お知らせ
・6 月～9 月の例会集合時間は 6:30 です。
・給水は各自が必ず用意してきてください。

☆タイムトライアル結果 （10km or 5km or 3km）

日時：2018 年 7 月 15 日

氏名	距離	目標タイム	結果
小川	10km	0:36:30	0:37:37
有田	10km	0:37:30	0:39:11
尾上	10km	0:40:00	0:41:10
中野	10km	0:42:00	0:42:50
阿江	10km	0:48:00	0:47:18

氏名	距離	目標タイム	結果
椛	10km	0:50:00	0:48:10
山	10km	0:53:00	0:50:41
平野	10km	0:45:00	0:51:23
日面	10km	0:50:00	0:54:29
稲垣	10km	0:58:00	0:57:17
岡本	10km	0:50:00	DNF
熊崎	5km	0:20:00	0:20:21
松井	5km	0:21:00	0:21:59
藤岡	5km	0:24:00	0:23:09
三森	5km	0:24:50	0:24:18
相宮	5km	0:30:00	0:28:05
松本	5km	0:30:00	0:29:05
田中	5km	0:30:00	0:29:59
大井	5km	0:30:00	0:31:51
阿部	5km	0:32:00	0:32:42
松山	5km	0:24:30	DNF
鈴木	3km	0:15:00	0:18:28
中野	3km	0:15:00	0:18:59

○年間行事　ミニ駅伝のご案内

リーダー：小川、中野
担当　　：熊崎、日面、高須、成田、大橋、岡田、小野田、中山、横山
日程　　：9 月 16 日
予備日　：9 月 30 日

本年も恒例のミニ駅伝を行います。

一チーム 4 名のリレー競争で、ご参加いただける方の走力に応じてチーム分けをします。
例年大変盛り上がる競技です。
ささやかながらチーム順位に応じて、景品をご用意いたしますので、ふるってご参加のほどお願い致します。
コースなどは決定次第、メーリングリストや掲示板、ホームページにてご案内します。

係としての参加が可能な方は、小川、または中野までご連絡ください。
また、すでに他の行事の係を済ませた方は、ご連絡ください。以上、よろしくお願いします。

☆第 41 期走友会会長候補者公示、および選挙結果

・次期会長 ： 平野裕司　　（3 名による推薦）

7/1 に次期会長の立候補、推薦を締め切りました。
推薦 3 名の届出があり、いずれも現会長の平野裕司さんでした。

よって、次期会長は平野裕司さんに決定されたことをご報告致します。

また 8/5（日）に予定した選挙は行いませんのでよろしくお願いいたします。
早速新体制の組閣に入ると思いますが、打診の有った方は快くお引き受け願い致します！

選挙管理委員 ： 現役員全員