

2018 年 2 月号

走友

天白川走友会編集委員製作

～目次～

・集合場所のお知らせ

・集合時間について

・2 月の例会メニュー

☆新年走り初め会の結果

☆西濃駅伝について

☆集合場所のお知らせ

集合場所 : 菅田橋下流 200m 地点(雨天時:菅田橋下)
河川敷工事 : 2016/11 現在菅田橋周辺域の河川敷工事は終了していますが、
2016/12 よりさらに上流側へ工事が進むようです。

☆集合時間について

10 月～5 月の例会集合時間は 7:00 です。
お間違えの無いようにお願い致します。

☆ 2 月の例会メニュー(集合 7:00)

月日	例会練習メニュー	☆近郊の大会	◎注目の大会
2/4	(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) B フリー		◎第 72 回香川丸亀 国際ハーフマラソン大会 ◎第 67 回 別府大分 毎日マラソン大会
2/11	ビルドアップ走 (最大)20 km	☆ランステ「名古屋 W」の コース試走ファンラン ☆リビング×メ〜テレマラソンパ ラダイス 2018 in モリコロパーク	
2/18	※西濃駅伝参加の為、 例会はお休みです。	☆田口福寿杯第 39 回 中日西濃駅伝競走	◎第 25 回泉州国際市民マラソン
2/25	野外走 大高酒蔵開き見学プチマラニック(仮)	☆第 40 回 読売犬山ハーフマラソン	◎東京マラソン 2018
3/4	距離走ー(最大)30km 走 A4.00～6.00/km(ペースは参加者で) B フリー		◎静岡マラソン 2018

※お知らせ

・10 月～5 月の例会集合時間は 7:00 です。
・給水は各自が必ず用意してきてください。

・6 月～9 月の例会集合時間は 6:30 です。

☆新年走り初め会の結果・・・申告タイム制記録会 2.8km or 5.6km

担当リーダー: 中野、齋藤
他担当者: 松山、鈴木(久)、三森、茂木、中村、川谷、木下、富永
日時: 2018 年 1 月 1 日(月)
場所: 天白川河川敷例会場

順位	氏名	距離	申告タイム	実測タイム (参考:km ペース)	タイム差
1	尾上 稔	5.6km	27 分 45 秒	27 分 44 秒 (4'57")	-1 秒
2	長谷川 富國	5.6km	28 分 00 秒	28 分 03 秒 (5'01")	3 秒
3	鈴木 久美子	2.8km	16 分 05 秒	16 分 02 秒 (5'44")	-3 秒
4	松山 よし子	2.8km	15 分 00 秒	15 分 05 秒 (5'23")	5 秒
5	三森 薫	2.8km	15 分 00 秒	14 分 54 秒 (5'19")	-6 秒
5	茂木 麻依子	2.8km	16 分 00 秒	15 分 54 秒 (5'41")	-6 秒
5	横山 宣祥	5.6km	29 分 00 秒	28 分 54 秒 (5'10")	-6 秒
8	熊崎 康夫	5.6km	25 分 00 秒	25 分 15 秒 (4'31")	15 秒
9	渡邊 俊之	5.6km	25 分 00 秒	24 分 43 秒 (4'25")	-17 秒
10	藤本 誠	2.8km	24 分 20 秒	24 分 01 秒 (8'35")	-19 秒
11	阿江 智恵	5.6km	28 分 15 秒	28 分 36 秒 (5'06")	21 秒
12	松本 省吾	2.8km	15 分 30 秒	15 分 04 秒 (5'23")	-26 秒
13	相宮 理香	2.8km	17 分 30 秒	16 分 54 秒 (6'02")	-36 秒
13	大橋 徹也	5.6km	32 分 00 秒	31 分 08 秒 (5'34")	-52 秒
15	小林 一彦	5.6km	23 分 00 秒	22 分 06 秒 (3'57")	-54 秒
16	川谷 弘美	2.8km	24 分 00 秒	23 分 01 秒 (8'13")	-59 秒
17	柊 宏一	5.6km	31 分 00 秒	32 分 07 秒 (5'44")	1 分 7 秒
18	日面 彰一	5.6km	30 分 00 秒	31 分 08 秒 (5'34")	1 分 8 秒
19	中村 南美	5.6km	34 分 30 秒	33 分 05 秒 (5'54")	-1 分 25 秒
20	伊熊 淳司	2.8km	19 分 30 秒	21 分 12 秒 (7'34")	1 分 42 秒
21	中野 和武	5.6km	25 分 00 秒	23 分 00 秒 (4'06")	-2 分 0 秒
21	小林 丈二	5.6km	28 分 18 秒	26 分 18 秒 (4'42")	-2 分 0 秒
21	斎藤 幸一	5.6km	28 分 18 秒	26 分 18 秒 (4'42")	-2 分 0 秒
24	宮園 啓一	2.8km	18 分 00 秒	21 分 30 秒 (7'41")	3 分 30 秒
25	石川 信也	2.8km	20 分 00 秒	27 分 34 秒 (9'51")	7 分 34 秒



★西濃駅伝について

田口福寿杯第 39 回 中日西濃駅伝競走

開催日:2018 年 2 月 18 日(日曜日)

担当リーダー: 平野、井上

他担当者: 大井、樋口、久保田、藤本、阿江、松井、河村、中神、横井

西濃駅伝の申し込みが終了しました。本年は、一般 B が 2 チーム、女子が 1 チームとなりました。

まだまだサポーターの方を募集しております、たくさんのご参加をお願いします。

※おわび※ 人数の関係で大型バスをチャーターします。

ご参加の方は当日、選手 2,000 円、サポーター 500 円のご負担をお願いします。

※注意※ スタート時間が早まっているため、例会場近くのマリノ前の集合 6 時、最終バス降車 17 時になります。

西濃駅伝担当者
 平野： 往復移動バス乗降時、往復移動中バス車内、温泉入浴中
 井上： バス手配、監督会議、当日エントリー、大会中バス車中、大会中サポーター送迎、大会中連絡
 （駅伝当日はエントリー締め切り時間が早いいため自家用車で会場入）

2018 年 西濃駅伝 タイムスケジュール 往路

2018/01/31

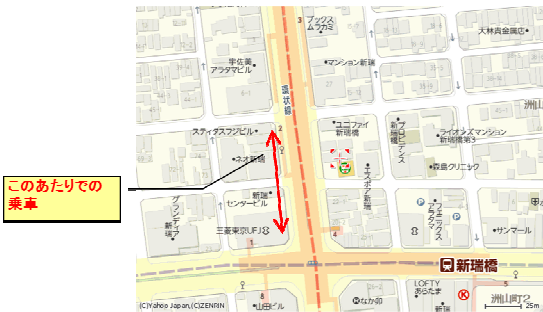
場所	通し距離	経路	距離	速度	区間時間	時刻	
菅田橋	0						
		弥富通り(県道 221)	3.1	20	0:10	6:00	
新瑞橋	3.1					6:10	新瑞組乗車 5 分
		環状線 北上	4.3	30	0:05	6:15	
吹上	7.4					6:20	
		中道左折	0.9	20	0:05	6:25	吹上組乗車 5 分
吹上東IC	8.3					6:30	
		名古屋高速	20.8	60	0:30		
一宮IC	29.1					7:00	
		名神高速	20.2	70	0:20		
大垣IC	49.3					7:20	
		国道 258	1.2	20	0:25		
浅中公園	50.5					7:45	途中コンビニ

2018 年 西濃駅伝 タイムスケジュール 復路

2018/01/31

場所	通し距離	経路	距離	速度	区間時間	時刻	
浅中公園	0						
		県道 225 高渚 3 左折	1	20	0:03	13:00	
ミニストップ養老船附店	1					13:03	コンビニ 10 分
		国道 258 盤若谷左折	19.7	40	0:29	13:13	
海津温泉	20.7					13:42	海津温泉 120 分
		県道 23→125→R155	9.1	30	0:18	15:30	
西保ファミマ	29.8					15:48	
		R155	2.3	20	0:06	16:03	コンビニ 15 分
弥富 IC	32.1					16:10	
		東名阪→名古屋高速	19.9	70	0:17		
吹上 IC	52					16:27	
		環状線	4.6	30	0:09	16:32	吹上組降車 5 分
新瑞橋	56.6					16:41	
		弥富通り(県道 221)	2.3	20	0:06	16:46	新瑞組降車 5 分
昭和高校	58.9					16:53	
		昭和高校前右折	0.7	20	0:02	16:58	昭和高校組降車 5 分
菅田橋	59.6					17:00	

新瑞橋乗車位置



吹上乗車位置「福海照久税理士事務所」

